

4° TATRANSKÁ ŠELMA Ultra 2017

Horský beh - Ultra Sky marathon



Unikátne preteky v horskom behu (short distance Ultra SkyMarathon) a jediné svojho druhu vo Vysokých Tatrách! Prídite si naplno užiť jeden z posledných letných víkendov v našich veľhorách. Ocitnete sa vo svete hôr a behu v ňom. Trať traverzuje všetky doliny a prevedie vás krížom cez celé Vysoké a Belianske Tatry. V najvyšších miestach trate dosiahnete výšku cez 2000 m.n.m. Môžete sa tešiť na krásne lesné chodníky ale aj drsnú tatranskú žulu. 100% zážitok vytvorí okolitá príroda a super atmosféra. A nie len o tom bude Tatranská šelma Ultra 2017.

Organizátor	TATRANSKÁ ŠELMA	
Termín	sobota, 19.8.2017	
Štart	Bývalá Važecká chata (Tri Studničky)	o 8:00
Cieľ	Ždiar, telocvičňa ZŠ	do 19:00
Parametre	55km / 3100m+	GPX súbor
Značenie	Chodník je značený červenou turistickou značkou	

Štart	0km/0m+	Bývalá Važecká chata (Tri Studničky) 1180 m.n.m.
1.OKS	9km/400m+	Štrbské pleso 1350 m.n.m.
2.OKS	25km/1600m+	Sliezsky dom 1670 m.n.m.
3.OKS	31km/1700m+	Hrebienok 1275 m.n.m. (LIMIT do 13:00!)
4.OKS	43km/2600m+	Chata pri Zelenom plese 1550 m.n.m.
Cieľ	55km/3100m+	Ždiar, základná škola 900 m.n.m. (LIMIT 19:00!) (1% asfalt, 29% lesný chodník, 70% drsná žula)

Trasa [-> profil trate s jednotlivými úsekmi \(zdroj: hiking.sk\)](#)
[-> mapa trate s popismi OKS](#) (Občerstvovacie Kontrolné Stanice)

Limit Limit klasifikácie do výsledkovej listiny je **11 hodín**.

Priebežná eliminácia „stop limit“ **5 hodín** je na 3.OKS - Hrebienok.
V opačnom prípade bude DSQ vo výsledkovej listine.

Registrácia od **1.4.2017**, do naplnenia limitu **200** pretekárov

Šrotovné v **38€** zahrnutá drina a pevné nervy pri organizácii, ale taktiež:

- 2x ubytovanie v Základnej škole v Ždiari*
- pretekové tričko DYNAFIT obrandované Šelma iniciálmi
- poistenie pre zásah HZS
- štartovné číslo a štartovací balíček
- transfer/odvoz ráno zo Ždiaru na štart
- občerstvenie a digestív na trati a v celi
- obedo(večera) v reštaurácii v Ždiari
- sprcha a miesto úschovy
- hodnotné ceny pre najlepších
- zdarma tombola pre všetkých štartujúcich
- afterparty v Ždiarskej karčme

*Z kapacitných dôvodov je nocľah v ZŠ Ždiar povolený len prvým 100 zaregistrovaným, ktorí o to prejavia záujem v registračnom formulári.

Spôsob registrácie 1. Vyplň všetky povinné polia v **registračnom formulári**

2. Pošli šrotovné 38€ **bankovým prevodom** na č.úctu:

IBAN: SK25 7500 0000 0040 1638 2857

BIC (SWIFT): CEKOSKBX

+

V správe pre prijímateľa doplň:

Meno a priezvisko, dátum narodenia

Kategórie

Muži A (1999* - 1978)

Muži B "40" (1978 >)

Ženy A (1999* >)

*štart je povolený pretekárom **starším** ako 18 rokov.

Ceny

- 3 najlepší v každej kategórii (Muži, Muži,40“, Ženy)
- Najstarší pretekár (Muži, Ženy)
- Prekonanie traťových rekordov
- 5 víhercovia z FB súťaže
- Tombola pre všetkých

Rekordy

Muži **Pawel Krawczyk (POL)** Krakow **6:01:26** (2015)

Ženy **Petra Mucková (CZE)** Poprad **7:33:58** (2016)

Zabezpečenie

Tatranská Horská Služba - Dobrovoľný Zbor Vysoké Tatry

Prezentácia

piatok, 18.8.2017 od 17:00 – 21:00 (ZŠ v Ždiari)

sobota, 20.8.2017 od 6:30 – 7:30 (miesto štartu)

Povinná výbava

1. mapa Vysokých Tatier (príp. GPS so súborom celej trasy)

2. alufólia
3. lekárnička
4. vetrovka proti dažďu
5. minimálne 1,0l nádoba na vodu (fľaša, bidon, vodný rezervoár,...)
6. bežecká ľadvinka (prípadne bežecký batoh)
7. mobil uvedený v registračnom formulári
8. peniaze (aspoň 20€) pre prípad núdze
9. občiansky preukaz a kartička poisťovne
10. zásoba jedla a energie

Povinná výbava bude kontrolovaná počas pretekov – za následok diskvalifikácia.

Nocľah		Prvým 100 pretekárov, ktorí o tom požiadali v registračnom formulári, bude umožnený nocľah v telocvični ZŠ v Ždiari.	
Program	piatok	17:00 - 21:00 21:30 22:00	Prezentácia v telocvični v ZŠ Ždiar Výklad trate Nočný klud v telocvični
	sobota	5:30 6:30 6:30 – 7:30 7:45 8:00 13:00 14:00 – 19:00 14:30 – 20:00 19:00 19:30 20:00	Budíček Transfer na štart (autobusy pred ZŠ) Prezentácia v mieste štartu Krátky výklad trate/novinky Hromadný štart Stop limit na Hrebienku Príchod prvého a posledného do cieľa Obedo/večera v reštaurácii Vyhlásenie výsledkov Tombola Afterparty
Informácie		Telefón E-mail Web	00421 948 300 670 – Matúš Vnenčák tatraskaselma@gmail.com www.tatraskaselma.com

Upozornenie

1. Účastníci akcie sú zodpovední ku dodržiavaniu návštevného poriadku TANAPu a ku ochrane prírody.
2. Organizátor nezodpovedá za škody vzniknuté nepriaznivými prírodnými podmienkami a neplnením pokynov organizátormi. Pretekári sú povinní riadiť sa pokynmi organizátorov. Organizátor si vyhradzuje právo zmeny trate a programu.
3. Pri zranení či inom fyzickom zlyhaní druhej osoby sú všetci účastníci povinní nahlásiť tento skutkový stav HZS na čísele 18 300 a tak isto aj organizátorovi akcie na číslo 00421948300670.
4. Dať prvú pomoc sa pokladá ako automatické.
5. Zámerné krátenie si trate má za následok sankciu vo forme diskvalifikácie a stop do ďalších ročníkov.
6. Používanie paličiek je povolené.
7. Každý pretekár štartuje na vlastnú zodpovednosť a súhlasí so všetkými dôsledkami z toho plynúcimi.
8. Limit na elimináciu do druhej časti bude na 3.OKS na Hrebienku (31km/1700m+ a je stanovený na 5,5 hod. po štarte (do 13:30).

9. Pretekári po tomto čase budú diskvalifikovaní a vedení vo výsledkovej listine ako "DNF" - did not finish.
10. **Celkový limit na prebehnutie trasy je 11,5 hodiny (do 19:30).**

Návštevny poriadok TANAPu (Všeobecne záväzná vyhláška KÚ v Prešove č. 1/1999 z 29.6.1999) -> <http://www.tanap.org/download/navstevny-poriadok-tanapu.pdf>